

CIRCOLO SOMMOZZATORI TRIESTE - CURRICULUM

Nome Società:

C.S.T.- CIRCOLO SOMMOZZATORI TRIESTE ASD
Associazione sportiva dilettantistica, senza fini di lucro

Finalità:

Promuovere la cultura del mare attraverso la didattica e la partecipazioni alle iniziative agonistiche, culturali, sociali di volontariato e protezione civile legate all'ambiente acqueo.

Anno di fondazione: 1986

Affiliazione: F.I.P.S.A.S.- Federazione Italiana Pesca Sportiva ed Attività Subacquee ed al C.O.N.I - Comitato Olimpico Nazionale.

Settore F.I.P.S.A.S.:

Didattica Subacquea e Attività Subacquee.

Sede sociale:

La sede occupa locali di proprietà del Comune di Trieste in via Mascagni 1/3- 34148 Trieste (TS);

- tel. e fax n° **040/826576**

- e-mail **info@circolosommozzatoritrieste.it**

- sito web www.circolosommozzatoritrieste.it

Orari apertura sede:

Lunedì, mercoledì, e venerdì dalle 19 alle 20, per le attività di segreteria.

Locali della sede:

La sede comprende la segreteria, la presidenza, una sala soci, una sala riunioni con impianti di amplificazione e videoproiezione, 2 aule + 2 ricavabili dalla sala riunioni, un fornito magazzino di attrezzature subacquee con uno spazio dedicato al rimessaggio, alla revisione ed al monitoraggio di tutte le attrezzature, un altro per il compressore e le attività ad esso connesse, un terzo per l'utilizzo operativo dei soci, con vasca di risciacquo e bancone utensili, un'officina.

Le lezioni teoriche e le attività sociali hanno luogo presso la sede sociale, mentre le attività pratiche al polo natatorio B.Bianchi, e, durante l'estate, allo stabilimento balneare "Sirena" di Grignano.

Il Circolo è in grado di fornire l'equipaggiamento necessario a tutti gli allievi dei corsi e la possibilità ai soci di noleggiare l'equipaggiamento per le immersioni, essendo dotato di oltre **cinquanta attrezzature complete da sub**, di **due attrezzature per il primo soccorso con ossigeno**, di **un pullmino Nissan a 9 posti**, di **un'imbarcazione in grado di trasportare 6 subacquei**.

ATTIVITÀ SVOLTE DAL SODALIZIO

Il CST è stato fondato con scopi preminentemente didattici, in controtendenza rispetto a molte realtà simili che hanno avuto in questi ultimi anni una evoluzione in senso specificatamente commerciale.

Questa scelta, sancita dallo statuto, ma che corrisponde al sentimento condiviso dei soci, non ha per nulla precluso il circolo da un moderno circuito di stimoli ed attività collaterali che possano accrescere le conoscenze e la preparazione del corpo insegnante e degli allievi, dall'agonismo al volontariato, alla biologia all'informazione medica, alla fotografia subacquea.

A) ATTIVITÀ DIDATTICA

IL CORPO INSEGNANTE

Il corpo insegnante è costituito da una quarantina tra Istruttori e Istruttori in Formazione con diverse specializzazioni, che vanno dalla didattica classica in Apnea e con Autorespiratore, a quelle specialistiche per MiniSub e per Diversamente Abili. Lo staff didattico comprende inoltre Istruttori di BLS, di biologia marina, di fotografia subacquea, di videosub, di immersioni con miscele, sotto i ghiacci, , nonché ben 5 Commissari Federali nazionali.

Il corpo insegnante è caratterizzato dalle seguenti specialità:

- 2 commissari federali di immersione AR
- 3 commissari federali di Apnea
- 1 commissario federale di fotosub
- 22 istruttori federali d'immersione con autorespiratore
- 20 istruttori federali di apnea
- 1 istruttore federale di fotosub
- 2 istruttori federali di biologia marina
- 15 istruttori Nitrox
- 4 istruttori Nitrox Avanzato
- 1 istruttore Trimix normossico
- 2 istruttori ARO
- 23 istruttori Fuori Curva
- 23 istruttori Muta Stagna
- 8 istruttori federali Quota
- 1 istruttore federale per Immersioni sotto il Ghiaccio
- 5 istruttori federali Minisub
- 12 istruttori federali per Portatori di handicap
- 2 istruttori CONI per l'avviamento allo sport
- 13 istruttori in formazione

Tutti gli istruttori svolgono quest'attività gratuitamente. Ciò non significa improvvisazione perché tutti hanno seguito un duro percorso formativo durato diversi anni, sostenendo esami impegnativi per diventare istruttori federali.

DIDATTICA PER ADULTI

La didattica per adulti (dai 14 anni in su) comprende i **corsi** e le **uscite di perfezionamento**.

Corsi

- **Corsi per Apneisti** di 1°, 2°, 3° grado, caratterizzati dall'insegnamento di tecniche di respirazione e di rilassamento secondo i programmi della FIPSAS;
- **Corsi per Sommozzatori** di 1°, 2°, 3° grado e per Diversamente Abili, finalizzati all'insegnamento delle tecniche d'immersione con autorespiratore ad aria (ARA), con rilascio di un brevetto FIPSAS-CMAS, riconosciuto a livello internazionale;
- **Corsi di Specializzazione** che mirano ad integrare e differenziare la formazione di base, offrendo così l'opportunità di soddisfare le diverse inclinazioni personali. Tra le altre:
 - Monopinna (dedicato in particolare agli apneisti)
 - Orientamento e Navigazione Sub
 - Immersione Notturna e con Scarsa Visibilità
 - Immersione si Relitti e Secche
 - Immersione in Corrente, Profonda o nel Blu

- Immersione Notturna e con Scarsa Visibilità
- Immersione con Muta Stagna
- Nitrox
- ARO
- Immersione Sotto i Ghiacci
- Immersione in Quota
- Immersione fuori Curva di Sicurezza
- Esecutore BLS
- Oxigen Provider
- Salvamento
- Biologia marina
- Operatore Ambientale Subacqueo
- Fotografia subacquea
- Videosub

I corsi base si svolgono di norma nel periodo invernale in ore serali.

I corsi specialistici invece, di durata più limitata, possono venir proposti anche durante i fine-settimana estivi.

Tutti i corsi comprendono un congruo numero di ore di teoria presso la sede, di pratica in bacino delimitato (piscina) ed in acque libere (mare).

L'attività annuale media di corsi gestiti è così riassumibile:

- n. 3 corsi sommozzatori di primo grado
- n. 2 corsi sommozzatori di secondo grado
- n. 1 corso sommozzatori di terzo grado
- n. 5 corsi apneisti di primo grado
- n. 2 corsi apneisti di secondo grado
- n. 1 corso apneisti di terzo grado
- n. 20 corsi formativi per giovani al di sotto dei 14 anni per complessivi 90 frequentanti
 - vari corsi di specializzazione (BLS, Salvamento, Specialità)
 - vari corsi di aggiornamento per istruttori ed istruttori in formazione

Uscite di perfezionamento

Oltre alle uscite in acqua libera previste dalla normativa per i diversi corsi, vengono proposte, normalmente nel periodo estivo, delle attività in mare per tutti i gradi di specializzazione, che abbracciano il solo weekend o solo la domenica, oppure un'intera settimana, prevalentemente in località della vicina Istria o Croazia, ma anche dell'Adriatico e del Tirreno.

La presenza di istruttori ed aiuti che accompagnano il gruppo permettono agli allievi di fare quell'esperienza necessaria per praticare questo sport e migliorare le proprie tecniche.

Didattica Giovanile (MiniSub)

Da oltre vent'anni, durante la stagione estiva, il C.S.T. apre un proprio distaccamento operativo presso lo stabilimento balneare Sirena a Grignano, dove svolge, con grande successo ed affluenza di allievi, corsi di avviamento agli sport subacquei rivolti ai ragazzini/e tra gli 8 ed i 13 anni.

Il percorso didattico MiniSub prevede:

- 3 diversi livelli di **MiniApnea (Paguro, Cavalluccio, Delfino)** più 2 specializzazioni (Osservatore, Salvamento);
- 3 diversi livelli di **MiniAra (1, 2, 3 Stelle)** più 2 specializzazioni (Jacket, Barca)

Durante i corsi, che interessano ogni anno un **centinaio** di bambini, oltre alle tecniche di immersione compatibili con la loro età, vengono impartite semplici nozioni di biologia marina, di fisica, di meteorologia per accrescere la capacità d'osservazione e promuovere la sensibilità nei confronti dell'ambiente relativi alla zona.

Il C.S.T., per il settore minisub, può al momento contare su un'attrezzatura dedicata composta da:

- 6 bombole da 5 litri., 2 da 7 litri, 4 da 10 litri,
- 8 Jacket,
- 10 erogatori dedicati
- 30 mute shorty,
- cinture complete di zavorre
- pinne e maschere complete di aeratore.

E' fonte di particolare soddisfazione per il Circolo evidenziare che le metodologie didattiche messe a punto dal C.S.T. sono state recepite a livello federale e gli istruttori del CST sono stati incaricati di redigere il Percorso Didattico MiniSub della FIPSAS.

I Soci promotori del progetto hanno finora tenuto già una quarantina di corsi di aggiornamento per Istruttori Federali, al fine di uniformare le metodologie didattiche su tutto il territorio nazionale. In funzione di questo ruolo-guida, Trieste sta diventando sempre più meta dei Circoli Subacquei del Nord Est, che si appoggiano al C.S.T. per le uscite in acque libere dei loro piccoli allievi. Solo nell'estate del 2012, sono stati cinque i gruppi di subacquei provenienti dal Veneto a cui il CST ha dato assistenza.

DIDATTICA PER DIVERSAMENTE ABILI

Il CST è stato scelto come società di riferimento per le attività in acqua dal **Progetto Trieste Abile**, organizzato dalla **Azienda Servizi Sanitari n.1** e dal **Comune di Trieste**.

Con il 2008 è iniziata l'attività con i ragazzini diversamente abili, alla quale han partecipato:

- 1 ragazzo delle scuole superiori, che ha conseguito il brevetto di primo livello,
- 11 allievi di età compresa tra gli 8 ed ai 13 anni, che han preso parte sia ad iniziative specifiche di introduzione all'attività subacquea durante l'inverno presso la piscina Bianchi, sia in particolare durante l'estate, ai:

- Corsi MiniApnea e MiniAra
- Bolle in Parco: varie edizioni
- Manifestazione di consegna dei Brevetti sott'acqua: ottobre di ogni anno
- Gita alle isole della Laguna di Venezia: in collaborazione con 2 circoli subacquei di Marostica e di Venezia, che si occupano di persone Diversamente Abili e con i quali il CST ha in atto una collaborazione per scambi di iniziative.
- organizzazione di due giornate di immersioni dimostrative per disabili e bambini presso i Topolini di Barcola, per sensibilizzare la città allo sport inteso non solo come agonismo, ma soprattutto come sano rapporto con l'ambiente;
- collaborazione all'iniziativa "Io i tuoi occhi, tu l'anima mia" nella preparazione subacquea di un non vedente prima della regata che lo avrebbe visto impegnato assieme ad un vedente nel giro d'Italia in barca a vela, sotto il patrocinio della Lega Navale Italiana di Trieste.

B) ATTIVITÀ AGONISTICA

Nel *settore agonistico* il C.S.T., oltre ad organizzare periodicamente gare delle varie discipline subacquee, ha annoverato tra i suoi Soci pluri-campioni nazionali di

- Cacciafotosub,
- Videosub,
- di Apnea
- di Tiro al Bersaglio.

Inoltre il CST è stato scelto come referente per lo svolgimento de:

- il Campionato Italiano di Apnea Dinamica, che si è tenuto a Trieste nel 2005 e che ha visto radunati i migliori campioni nazionali della specialità;
- i Campionati di Apnea, nel 2012, validi per le selezioni nazionali (assieme alla Società Nel Blu)

C) ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Nell'ambito della Protezione Civile e Guardia Costiera Ausiliaria.

Il C.S.T., iscritto all'albo della Protezione Civile regionale, ha prestato assistenza in manifestazioni quali:

- la **Bavisela**,
- la **Barcolana**
- il progetto **Laguna Sicura di Grado**,
- gli **Air Show** di Trieste e Grado,
- il **Natale Greco-Ortodosso**
- la "**Traversata del Golfo**"
- le operazioni finalizzate alla **ricerca di persone** presumibilmente scomparse (lago o mare);
- le immersioni di addestramento **sotto il ghiaccio**;
- l'organizzazione di corsi di **primo soccorso** in collaborazione con la CRI di Trieste;
- gli stage di **soccorso subacqueo in montagna** ed immersioni in quota e sotto il ghiaccio;
- la partecipazione alla **esercitazioni coordinate** tra varie forze dell'ordine che simulavano scenari di emergenza subacquea in mare;
- la partecipazione alle esercitazioni di protezione civile al **Villaggio del Pescatore**

Nell'ambito della Tutela Ambientale

- ha effettuato una serie di **campionamenti di sedimenti** dei fondali antistanti la Ferriera di Servola per conto di Legambiente
- ha organizzato/partecipato a operazioni di pulizia fondali
 - lungo la **Riviera Barcolana**
 - nella zona costiera di **Sistiana** (ex cava)
 - nel **Canale di Ponterosso**
 - nell'area della **Sacchetta**

In ambiti vari si ricorda:

- l'assistenza alla **processione subacquea per la festa della Madonna del Lago di Levico** organizzata dal circolo Sub Valsugana;
- la partecipazione alle **operazioni di affondamento di un peschereccio sul dosso di S.Croce**, organizzato dalla FIPSAS di Trieste;
- l'organizzazione di una serie di **uscite di addestramento all'immersione notturna**, con scarsa visibilità, di orientamento subacqueo con uso della bussola, di ricerca e recupero oggetti sommersi con l'uso di palloni di sollevamento nell'ambito del corso di 3° grado;

D) ATTIVITÀ DI RICERCA SCIENTIFICA

Nell'ambito della ricerca scientifica:

- l'organizzazione a livello locale dell'opera di monitoraggio e pulizia dei fondali nell'area del porticciolo di Grignano e della Riserva di Miramare, nell'ambito del progetto "**In Fondo al Mar**", gestito a livello nazionale da Legambiente e Lega Pesca;
- l'assistenza agli Istituti di Biologia Marina nel posizionamento di manufatti sperimentali sul **Dosso di S.Croce**;
- assistenza all' Istituto di Archeologia Subacquea nelle ricerche sul **Molo Romano** di Lazzaretto;
- la partecipazione a progetti di studio su tecnologia avanzate (ARR. autorespiratori a ricircolo di gas o rebreather)
- la partecipazione ai **rilevamenti doppler** delle immersioni di subacquei adulti in collaborazione con il Dan Europe Research;
- la partecipazione ai **rilevamenti doppler** delle immersioni dei Minisub(10-15 a) in collaborazione con il Dan Europe Research;
- i **rilevamenti spirometrici** durante l'attività dei Minisub (8-15 a) in collaborazione con il Dan Europe Research;

- la collaborazione agli **studi sulla correlazione tra struttura mandibolare e compensazione** (Minisub da 8-15 a) in età evolutiva(campagna di studio organizzata da Dan Europe Research)

E) ATTIVITÀ PROMOZIONALE

Il C.S.T. annovera tra l'altro:

- l'organizzazione annuale di "**Bolle In Parco**" battesimo del mare che si svolge presso il Bagno Ducale di Miramare e rivolto ai ragazzini tra gli 8 e i 14 anni
- l'organizzazione della manifestazione annuale "**San Giusto del Mare**", nella quale la statua di S.Giusto, che si trova in corrispondenza del molo frangiflutti del porticciolo di Grignano, viene prelevata per un'opera di manutenzione e successiva esposizione al pubblico, per poi essere riposizionata in occasione della ricorrenza del Santo Patrono, alla presenza delle massime Autorità religiose, civili e militari;
- la partecipazione alla **mostra su Tristano Alberti** a palazzo Costanzi con l'esposizione della statua del San Giusto del Mare.
- la gestione del progetto "**Cultura del Mare**", promosso dalla Provincia di Trieste per gli studenti degli Istituti Superiori
- la partecipazione a "**Invito allo Sport**" del Comune di Muggia
- l'organizzazione dei battesimi sub presso l'**Opera Figli del Popolo** al Villaggio del Fanciullo di Punta Sottile
- la partecipazione alle attività di "Estate in movimento"
- l'organizzazione della prima edizione di "**Subacquei senza frontiere**", manifestazione transfrontaliera organizzata dal CST il 1° gennaio 2008, in collaborazione con il circolo PLK di Capodistria in occasione dell'entrata della Slovenia nella UE, che ha visto la partecipazione di una trentina di subacquei e di un centinaio di persone a terra, oltre alle motovedette di tutte le Forze dell'Ordine e che ha avuto ampio risalto sulla stampa locale.
- la partecipazione al progetto della FIPSAS "**Pianeta Acqua**" rivolto agli alunni delle scuole elementari e secondarie di primo grado.

F) ASSISTENZA agli ANZIANI

Il C.S.T. ha aderito al "**Progetto Mobilità**" della Provincia di Trieste, mettendo a disposizione il proprio pulmino con autista per il trasporto degli anziani nelle attività a loro dedicate.

G) INIZIATIVE DI RILEVANZA NAZIONALE

Primo Esame per Istruttori Minisub

Per la prima volta in Italia, a Trieste, si è svolto, grazie all'appoggio della Sezione Provinciale della Fipsas, il primo esame per Istruttori di Minisubacquea della Fipsas. È l'ennesima dimostrazione dell'impegno del CST, che, in linea con i principi del suo statuto a carattere preminentemente didattico, con iniziative di qualità contribuisce a tenere alto il nome di Trieste in ambito cittadino, regionale e nazionale.

Corso/Esame Nazionale per Istruttori per Diversamente Abili

Nel periodo 23-26 aprile 2009 è stato organizzato il primo corso/esame regionale per Istruttori per Diversamente Abili nell'ambito del Progetto Trieste Abile promosso dall'ASS n°1 Triestina e dal Comune di Trieste. Sono stati brevettati complessivamente 11 Istruttori del CST, 1 di Pordenone e 4 di Verona.

Inserimento in Ambiti Lavorativi

Va ricordato che i brevetti rilasciati secondo la Didattica FIPSAS sono gli unici riconosciuti a livello nazionale quali titoli preferenziali per l'accesso alle Istituzioni quali Vigili del Fuoco, Forze Armate, Capitanerie di Porto, ecc.

Grazie alla formazione ricevuta sono possibili diversi sbocchi lavorativi, alcuni dei quali già concretizzati, quali ad esempio l'attività di Guide subacquee presso la Riserva Marina di Miramare, attività professionali nell'ambito della Biologia Marina, dell'Archeologia Subacquea, del Monitoraggio Ambientale o di specializzazione nelle varie tipologie di lavoro subacqueo.